

Reiki ist eine japanische Methode der Tiefenentspannung.

Reiki ist Lebensenergiearbeit und fördert alle lebendige Prozesse. Alles was lebt, wird im Sinne des Lebens gefördert.

Reiki als sehr schöne Energieform steht uns seit dem [Visionserlebnis von Mikao Usui](#) zur Verfügung und heißt übersetzt: "spirituelle Lebensenergie".

Im [Shingon-Reiki](#) bekommt man die fantastische spirituelle Lebensenergie Reiki in vier Einweihungszyklen im ersten Grad Seminar [\(Shingon Reiki 1. Grad\)](#) übertragen. Reiki kommt von dem Lichtwesen Großer Sonnenbuddha Dainichi Nyorai und steht uns nach den vier Einweihungen ein Leben lang zur Verfügung. Bei der Anwendung von Reiki fließt über unser Kronenchakra Reiki in uns hinein, kommt an unserem Hara, der Körpermitte und an unserem Herzen vorbei und wird von uns über unsere Hände weiter gegeben. Wir sind mit der Einweihung eine Art Kanal für die Reiki-Energie geworden. Indem wir über unsere Hände Reiki geben, werden spirituelle Lebensenergien übertragen, die lebendige Prozesse und den Lebensprozess an sich fördern.

Beim Reikigeben sind wir Kanal für die Reiki-Energie, das heißt diese fließt durch uns hindurch, ohne eigene Lebensenergien zu erschöpfen. Im Gegenteil, durch das Hindurch lassen von Reiki werden wir zusätzlich selber auch mit Reiki versorgt. Ähnlich einem Wasserschlauch, bei dem Wasser durch fließt und dabei gleichzeitig von innen nass wird.

Auf eine sinnvolle und effektive Anwendung von Reiki wird in der Ausbildung im Shingon Reiki und dem [1. Grad Shingon Reiki](#) großen Wert gelegt. Reiki ist Geistheilung, die dazu führt, dass die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Reiki unterstützt die Heilung von Krankheiten auf der geistigen Ebene. Der Geist wird geheilt und damit bekommt der Mensch die Möglichkeit, sich selber zu heilen.

Reiki ist kein Ersatz für die Schulmedizin, sondern Reiki ergänzt die Schulmedizin, um die zusätzliche Heilung im Geist. Reiki wird im [Shingon Reiki](#) sehr wirkungsvoll zur spirituellen Heilung und Selbstheilung eingesetzt.

