

Mit Advanced Metaphysical Healing ([AMH](#)) ([fortgeschrittene Metaphysische Heilung](#)) werden ganzheitlich und ursachenbezogen Rückenverspannungen erfolgreich und nachhaltig aufgelöst.

Die Muskeln setzen über Sehnen an den Wirbeln am Rücken an. Sind die Muskeln entlang der Wirbelsäule entspannt, ist der Rücken natürlich entspannt und aufgerichtet. Sind die Muskeln entlang der Wirbelsäule verspannt, ziehen und drücken sie an den Wirbeln. Das lässt diese ausrenken und führt zu Schmerzen und zu diversen Leiden.

Die Ursachen chronisch verspannter Muskeln sind häufig unaufgearbeitete Traumata und emotionale Ereignisse. Wird das Trauma in dem chronisch verspannten Muskel mit AMH geheilt, entspannt der Muskel vollständig und der entsprechende Wirbel geht einfach, leicht und ohne äußere Einwirkung an seinen ursprünglichen Platz zurück.

Die im Muskel blockierte Energie wird frei und steht uns in Form von Kraft, Lebensfreude und einer hohen Lebensqualität zur Verfügung.

Diese Art der Heilung mit AMH funktioniert über die Heilung der Ursachen im Geist und ist eine spirituelle Wirbelsäulenbegradigung.

Für den gesamten Rücken empfehle ich ca. 6 bis 10 Doppelstunden, die gerne einzeln gebucht und frei eingeteilt werden können.